



LE RAID AZUR 23^{ème} édition «Rencontre avec le Pays de Fayence - Montauroux (83)»

Les 27 et 28 avril 2019

«La O'83»

28 avril 2019

**Pays de Fayence – Montauroux/
Callian/Tourrettes**

1- Préambule :

Le Comité Départemental du Var de Course d'Orientation en collaboration avec l'ADORR, vous invite à participer au 23^{ème} Raid Azur les 27 et 28 avril 2019. Il aura lieu sur les communes de Montauroux, Callian, Tourrettes dans le VAR sur les rives Ouest de la Sigane. Cette épreuve s'adresse à tous les amoureux de la nature : randonneurs, coureurs de Trail ou de raid multisports, coureurs d'orientation...

Dans une ambiance colorée de printemps, et sous les senteurs de Provence, les raiders jouiront d'un terrain d'exception sur ces communes riveraines du Lac de Saint Cassien. Ce raid constitue la première manche de la coupe de France des Raids Orientation et est ouvert à tous. Les coureurs devront faire un compromis entre le confort d'un bivouac douillet et le poids du matériel à transporter dans leur sac, car le bivouac bien qu'à 600m d'altitude pourrait être, en cette saison bien frais durant la nuit.

Organisé par le comité du Var de course d'orientation, les bénévoles de l'ADORR et les clubs environnants, le Raid Azur se déroulera sur une carte à échelle variable en fonction de la catégorie allant de 1/15000 au 1/20000 sur un terrain de moyenne montagne des pré-alpes du sud. Les chemins, sentiers et sentes constitueront un maillage dense donc il faudra être prudent dans ses choix. La végétation, composée en majorité de chênes pubescent, sera à peine en éclosion à cette saison.

Chacun partira, à son rythme, à la découverte de paysages nouveaux et variés, tout en cherchant le meilleur itinéraire pour se déplacer entre les postes de contrôle (balises) et engranger le maximum de points dans le temps imposé.



2- Raid Azur 2019 :

Il vous sera possible de profiter des vacances scolaires pour anticiper ou prolonger votre séjour selon votre zone académique. L'office du tourisme de Montauroux vous propose des séjours adaptés avec des animations ludiques et sportives selon votre choix.

Le dimanche 28 avril se déroulera également :

- **La O'83.** 83 postes à découvrir dans un temps imposé selon le format de la course au score. Les points attribués à chaque poste correspondent à sa difficulté technique et physique. Ils sont accessibles physiquement et techniquement à tous publics pratiquant déjà la course d'orientation et souhaitant passer dans le registre des ultras. Objectif, engranger la maximum de points dans le temps imposé.



3- Détail des épreuves

- ❖ **3.1 - Le Raid Azur** inscrit à la Coupe de France des Raids d'orientation est une épreuve d'orientation format course au score par équipe de deux. L'épreuve se déroule sur deux jours (27 et 28 avril), en deux étapes avec **bivouac commun obligatoire** le premier soir. Le centre de course est situé au stade municipal de Montauroux (83).

Le départ en masse est donné le samedi 27 avril à 13h00.

Une carte spécialement réalisée pour l'épreuve (échelle de 1/15000 à 1/20000) est fournie au départ avec l'emplacement de tous les postes de contrôle (balises), le nombre de point par poste, les portes horaires à respecter. Le choix de l'itinéraire pour se rendre d'un poste à l'autre est laissé à l'initiative des concurrents.

Les équipes sont en autonomie complète pour leur nourriture, leur équipement de couchage et leur matériel de rechange. Seul un ravitaillement liquide (eau, soupe) est fourni le soir au bivouac. Chacun est acteur de son niveau technique et physique. Le nombre de points attribué à un poste correspondant à son niveau de difficulté technique et à son éloignement. L'équipe doit juger s'il est pertinent ou pas d'aller chercher un poste.

Sera décompté une pénalité de 2 points par minute de retard (toute minute commencée est due) au delà de l'heure limite imposée.

Attention : les traversées de route doivent obligatoirement se faire aux passages signalés sur la carte. Ces passages permettent également l'application de la porte horaire.

Règlement spécifique du Raid Azur

- Le règlement est celui de la F.F.C.O. (règlement sportif en vigueur). Extraits :
- les équipes sont composées de 2 compétiteurs. Ils doivent effectuer leur parcours en restant toujours associés.
- Les mineurs ne peuvent concourir que s'ils sont licenciés auprès de la F.F.C.O. depuis plus d'un an ou s'ils sont accompagnés par une personne majeure ou par une personne de plus de 16 ans licenciée à la F.F.C.O. depuis plus d'un an.
- Le matériel que doivent porter les concurrents est imposé. Il peut varier selon la saison et le lieu de course. Les concurrents doivent garder leur matériel avec eux tout au long de l'épreuve. Des contrôles en cours de compétition et à l'arrivée sont régulièrement réalisés.
- L'ensemble des postes est imprimé sur la carte avec les définitions de poste, le nombre de points affecté au poste et la barrière horaire si elle est imposée.
- **Portes horaire : Au-delà d'une l'heure limite la sécurité des concurrents pouvant être compromise, il est fixé une limite horaire de franchissement à certain poste de passage qui entraine obligatoirement l'arrêt de l'équipe qui sera rapatrié en véhicule vers l'arrivée. Toutefois l'équipe conserve les points acquis avant la porte. Il sera ajouté au temps de course un temps forfaitaire nécessaire de ralliement à l'arrivée comme si elle avait dû le faire en temps normal.**

Liste du matériel obligatoire

- Par équipe : 1 tente 2 places avec tapis de sol et système complet de fixation, 1 réchaud (gaz ou plaquettes), 1 casserole, 1 trousse de secours, 1 couverture de survie, 1 sifflet, 1 crayon, de la nourriture pour la durée du raid.
Par coureur : 1 sac à dos, 1 paire de chaussures à semelle crantée, 1 duvet, 1 lampe électrique avec pile et ampoule de rechange, 1 pull ou veste polaire, 1 boussole, 1 gourde, bouteille ou poche à eau pleine.
Pour des obligations de sécurité (changement des conditions météo, parcours de nuit, confort relatif au bivouac...) le matériel est contrôlé avant le départ. En cas de manque, sur décision de l'arbitre, l'équipe peut ne pas prendre le départ.

Attention : Pour des conditions d'équité, l'accès au bivouac est interdit aux non concurrents.



- ❖ **3.2 - La O'83.** Cette épreuve s'adresse à des coureurs qui ne désirent concourir que sur une seule journée (le 28 avril). Les temps de course varient selon la catégorie entre 4h00 (17 et +) et 2h00 pour les 16 et -

Le départ est donné en masse le dimanche 28 avril à 09h00.

Une carte spécialement réalisée pour l'épreuve (échelle de 1/15000) est fournie au départ avec l'ensemble des postes. Une feuille de définition imprimée sur la carte vient compléter les informations nécessaires pour découvrir l'emplacement des postes de contrôle (balises) obligatoires, le nombre de points attribué au poste et la barrière horaire s'il y en a une. Le choix de l'itinéraire pour se rendre d'un poste à l'autre est laissé à l'initiative des concurrents.

Objectif, engranger la maximum de points dans le temps imposé. Le classement est établi par catégorie en fonction du nombre de points (moins les pénalités) et pour les ex aequo le meilleur temps.

Sera décompté une pénalité de 2 points par minute de retard (toute minute commencée est due) au delà de l'heure limite imposée.

Attention : les traversées de route doivent obligatoirement se faire aux passages signalés sur la carte. Ces passages permettent également l'application de la porte horaire.

Règlement spécifique de la O'83

- Les concurrents sont autonomes pour leur boisson et leur alimentation énergétique. Ils doivent impérativement ramener leurs déchets au centre de course.
- Chaque coureur doit disposer du matériel lui garantissant la course en terrain varié en toute sécurité
- Chaque balise poinçonnée donne les points qui sont prévus sur la fiche de définition. L'ordre de découverte des postes n'est pas imposé. En revanche un temps limite de course est imposé selon le parcours à effectuer. Si ce temps est dépassé il est décompté 2 points par minute de retard. Toute minute entamée est due.

4- Programme

Samedi 27 avril

- à partir de 09h00 : accueil des équipes, vérification des dossiers, des certificats médicaux et remise des dossards et de l'équipement de poinçonnage électronique.
- de 11h00 à 12h00 : ouverture de la zone de départ du raid, contrôle des équipements.
- à 13h00 : départ en masse Raid Azur
- À 13h00 : Initiation à la course d'orientation aux abords du stade de Montauroux, pour les accompagnants et les scolaires.

Dimanche 28 avril

Raid Azur : 7h30 départ en masse

La O'83 : 09h00 départ en masse

- à partir de 11h00 : arrivée des premiers concurrents à Montauroux.
- à partir de 12h00 : service de repas au stade municipal de Montauroux.
- 14h00 : remise des récompenses du Raid Azur et de la O'83
- 16h00 : fermeture des circuits

5 - Animations :

Le bivouac entre lac, gorges et montagne dans les odeurs de lavande, le froid **piquant** un soir du premier quartier de lune au bivouac ajouteront une touche de romantisme pour les équipes mixtes. Et puis la légendaire soupe chaude du Raid Azur qui est servie au bivouac est un moment fort de cohésion entre les équipes et les organisateurs. Dimanche le repas de midi est servi par les organisateurs aux concurrents du raid ayant franchi la ligne d'arrivée (en supplément pour les concurrents de la O'83)



6- Côté technique :

Vous ne serez pas non plus déçu par le savoir-faire du Comité Départemental du Var qui en est à son 23^{ème} Raid Azur et enfin un terrain jonglant entre collines et fond de vallée, histoire de vous dérouter. Tout sera réuni pour que le prologue de votre saison de raid orientation soit un feu d'artifice. A vos calendriers. Nous vous attendons les 27 et 28 avril prochain en Côte d'Azur.

7- Catégories d'inscription et de classement des épreuves :

| Catégories de classement du Raid Azur | temps limite par jour |
|---------------------------------------|-----------------------|
| (SH) Senior Homme | 5h00 |
| (SD) Senior Dame, | 4h00 |
| (SM) Senior Mixte, | 4h00 |
| (VH1) Vétéran 1 homme | 4h00 |
| (V1D) Vétéran 1 Dame, | 3h00 |
| (V1M) Vétéran 1 Mixte | 3h00 |
| (V2) Vétéran 2 | 3h00 |
| (V3) Vétéran 3 | 3h00 |
| (JH) Junior Homme | 3h00 |
| (JD) Junior Dame | 3h00 |
| (JM) Junior Mixte | 3h00 |
| (Loisir TC) Toutes catégories | 3h00 |

| Catégories de classement de La O'83 | temps limite |
|-------------------------------------|--------------|
| 10/12 H/D | 2h00 |
| 14/16 H/D | 2h00 |
| 18/35 H/D | 4h00 |
| 40/55 H/D | 4h00 |
| 60 et + H/D | 4h00 |
| Scratch Trophée -de 16 | 4h00 |
| Scratch Trophée +de 16 | 4h00 |

8- Inscriptions

Le montant des droits d'inscription est fixé à :

| EPREUVES | FORMATIONS | TARIFS | REPAS |
|------------------|--|--------|---|
| RAID AZUR | Par équipe de 2 | 75 € | Inclus |
| | Remise de 3€ par coureur licencié FFCO | | |
| La O'83 | Individuel 17 et + | 15 € | en option 15€ lors de l'inscription en ligne sinon 18€ sur place |
| | Individuel 16 et - | 12 € | |
| | Remise de 3€ par coureur licencié FFCO | | |

Inscriptions et paiement en ligne sur le site : <https://raid-azur.adeorun.com>

Date limite d'inscription le 20 avril 2019

9- Accueil :

L'accueil des concurrents aura lieu au centre de course au stade municipal de Montauroux à partir de 9h00 le samedi 27 avril et 08h00 le dimanche 28 avril.

Position GPC : N 43°37.982 – E 6°46.936.

10- Récompenses :

Pour le Raid Azur :

Seront récompensés les 3 premiers de chaque catégorie de classement conformément au tableau du chapitre 6.

Pour la O'83

Seront récompensés :

La meilleure dame et le meilleur homme au classement scratch des 17 et +

La meilleure dame et le meilleur homme au classement scratch des 16 et –

Puis ensuite

Les 3 premières Dames et les 3 premiers hommes de chaque catégorie de classement du tableau du chapitre 6

11- Contact concurrents :

Comité départemental du Var de Course d'Orientation

Maison des Sports

133 boulevard du général Brosset- 83000 Toulon

Site Internet : <http://www.cdco83.fr>

mail: president@cdco83.fr

Téléphone : 04 94 36 13 14 heures de bureau (merci)